



## **Groupes pour les proches-aidants du CSSS de Québec-Nord**

---

### **Groupe de proches-aidants « Les Anges Gardiens » au CLSC Orléans (Beauport) :**

- Échanges, partage et apprentissage
  - Groupe fermé
  - Animé par une organisatrice communautaire
  - Le lundi, de 13 h 15 à 15 h 30
  - Une fois par semaine, pendant huit semaines
  - Deux sessions par année : automne et hiver
  - Thèmes d'intérêt et soutien

Pour information et inscription :

**M<sup>me</sup> Brigitte Landry, organisatrice communautaire**  
**418 663-1742, poste 4257**

---

### **Groupe de proches-aidants au CLSC La Source (Sud) :**

- Animé par un intervenant social et une proche-aidante
- Groupe fermé
- Information sur des thèmes et soutien
- Une fois par semaine, pendant sept semaines, en après-midi
- 2 sessions : à l'automne et au printemps

Pour information et inscription :

**M. Robert Simard, intervenant social**  
**418 628-5630, poste 2407**

---