

Vous vivez une première grossesse, ou vous serez de nouveau maman?

La clinique prénatale de votre Centre de santé et de services sociaux peut vous aider!

Laissez-nous vous expliquer comment avoir accès à nos services :

Mon médecin m'a parlé de la clinique prénatale de mon CLSC. Je sais qu'elle s'adresse aux futures mamans, mais j'aimerais en savoir davantage.

La clinique prénatale est un lieu de rencontre entre l'infirmière du CLSC et la future maman, accompagnée de son conjoint si elle le désire. Lors de ces rencontres, qui auront lieu à deux moments au cours de la grossesse, l'infirmière procède à une analyse des besoins, répond aux questions et aux préoccupations, et fait les prélèvements prescrits par le médecin.

Mon médecin m'a prescrit une liste de prélèvements à la clinique prénatale de mon CLSC. À qui dois-je m'adresser pour prendre rendez-vous?

Le numéro de téléphone unique à composer pour la prise de rendez-vous en clinique prénatale est le **418 661-7195**. Si vous n'obtenez pas une réponse immédiate, vous n'avez qu'à laisser vos coordonnées dans la boîte vocale. C'est avec plaisir que nous vous rappellerons pour fixer votre rendez-vous avec l'infirmière de la clinique prénatale de votre CLSC.

Je me demande s'il y a d'autres services qui pourraient nous être utiles, à moi, à mon conjoint et au bébé qui s'en vient. À qui puis-je en parler?

Lors de vos rencontres à la clinique prénatale de votre CLSC, l'infirmière sera en mesure de vous fournir plusieurs informations utiles telles que

des renseignements à propos des cours prénataux. Elle pourra également vous référer au programme OLO (œuf, lait, orange) ou à tout autre service qui pourrait vous être utile, autant au CLSC que dans la communauté. Aussi, si vous sentez le besoin de discuter avec un travailleur social durant votre grossesse, communiquez avec votre CLSC.

Moi et mon conjoint sommes inquiets d'être laissés à nous-mêmes à notre retour à la maison, après l'accouchement. Qui peut nous aider?

Après l'accouchement, une infirmière de votre CLSC ira vous rencontrer à domicile afin de vérifier votre état de santé et celui de votre bébé. Elle sera aussi en mesure de répondre à vos questions et préoccupations, entre autres, sur l'allaitement et les soins au nouveau-né.

Josette Drouin,
infirmière au CLSC Orléans
(Maizerets)



Pour recevoir de l'aide ou un service...

- 1 Téléphonnez au CLSC le plus près de chez vous. Les coordonnées de nos points de service apparaissent au bas.
- 2 Nous vous accueillerons et vous inviterons à venir nous rencontrer.
- 3 Si vous désirez obtenir des conseils, nous serons en mesure de répondre à votre besoin.
- 4 Nous tenons à vous aviser qu'il peut parfois y avoir un délai d'attente pour certains services.
- 5 Nous nous engageons toutefois à traiter votre demande avec la plus grande considération, et ce, dans les meilleurs délais.

Saviez-vous que...

L'an dernier, il y a eu plus de 3 400 naissances sur le territoire du CSSS de Québec-Nord?

Centre de santé et de services sociaux de Québec-Nord

Vous voulez en savoir davantage?

Communiquez avec nous, il nous fera plaisir de répondre à vos questions:

CLSC de la Jacques-Cartier
Loretteville
11 150, boul. Valcartier
418 843-3001

Val-Bélair
1465, rue de l'Etna
418 843-2572

Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
4570, rte de Fossambault
418 843-3001

CLSC La Source (Sud)
190, 76^e Rue Est
418 628-2572

CLSC La Source (Nord)
791, rue Sherwood
418 628-2572

CLSC Orléans
Beauport
3666, chemin Royal
418 663-2572

Île d'Orléans
1015, route Prévost, suite 400
St-Pierre, Île d'Orléans
418 828-2241

Beauport
11000, rue des Montagnards
418 827-5241

Montmorency
33, avenue Ruel
418 663-2572

www.csss.qc.ca

On prend soin de notre monde!